



Compétences Attitudes d'un entraîneur de jeunes

Laurent BUFFARD

Intervention

Equipe Technique Oise

Novembre 2016



Introduction



Importance d'avoir des réponses à des questions qu'il est important de se poser quand on prend un groupe en responsabilité.

- Pourquoi et comment je suis devenu coach ?
- Que doit être un entraîneur de jeunes ?
- Que peut-on faire avec les jeunes joueurs
- Quelles sont les qualités nécessaires pour entraîner des jeunes

Les idées développées lors de l'intervention par L BUFFARD doivent permettre de répondre à ces questions et de ce fait aider à se positionner en tant qu'entraîneur face à un public jeune.

Pas de solution « miracle » mais des repères et des choix à faire, notamment dans les domaines pédagogiques

Rôle de l'éducateur



- Être un guide : rassurer, encourager, aiguiller
- Organiser sa pensée : avoir un plan de travail
- Donner du sens : pourquoi utiliser un exercice
- Assurer dans les compétences pédagogiques

L BUFFARD considère qu'un entraîneur de jeune doit avoir 2 objectifs principaux

- Développer le joueur et l'amener vers son meilleur niveau possible
- Être centré sur la formation du joueur

Compétences



Nécessaire de travailler dans l'ensemble des domaines de l'entraînement (technique, tactique, physique, mental)

Pour atteindre cela plusieurs aspects sont à développer :

- Capacité à créer et faire évoluer un exercice
- Observer et analyser les comportements et attitudes des joueurs
- Détecter les jeunes talents
- Être à l'écoute (difficile de lancer la communication notamment avec le public adolescent), être en communication permanente
- Développer la connaissance des joueurs et de leur environnement
- Capacité à encourager l'initiative et la prise de risque individuelle
- Valoriser les actions positives et l'esprit du jeu
- Développer l'esprit d'équipe et la cohésion

Qualités nécessaires



- Marier l'exigence et la tolérance
- Amener de la discipline tout en étant juste
- Impliquer l'ensemble de son groupe (jeu, projet)
- Maîtriser les techniques fondamentales du basketball
- Ne jamais oublier les aspects ludiques
- Être PATIENT

A Eviter



- Surplus d'agressivité
- Demander aux jeunes de jouer comme des adultes
- Instaurer trop de routine dans le travail ou les exercices
- Ne pas rester trop longtemps sur une même situation
- Être vigilant aux effets négatifs d'une critique public
- ✓ chercher à positiver les aspects négatifs
- ✓ Travailler sur les manques

Contenus de formation



- Rester simple, c'est souvent le plus difficile à enseigner
- Développer le joueur au service du jeu
 - Favoriser le jeu ouvert
 - La prise de décision
- Poursuivre le développement des points forts
- Responsabiliser les joueurs (quelque soit leur niveau)
 - Mission individuelle
 - Objectif simple et adapté au profil

Conclusion



- Respecter le temps pour construire un jeune joueur
- Suivre les évolutions et adapter le travail au fil des saisons
- Suivre un groupe au travers des catégories
- Avoir une trame de formation sur l'ensemble de la structure club
- Avoir et exiger une attitude dans le travail et le jeu
- Croire en ses joueurs et mettre l'attention sur les progrès effectués
- Communiquer, valoriser, responsabiliser